

## 地域高齢者の包括的食料品アクセス評価尺度

\* この1週間の食料品の買い物を想定して答えてください。食料品以外の買い物は含みません。

\* 自分がよく買い物に行く店を想定して、答えてください。

因子	No.	質問	とてもあてはまる	ややあてはまる	あまりあてはまらない	まったくあてはまらない
買い物自立度	1	自分が行きたい時に、買い物に行くことができない	1	2	3	4
	2	体の問題で、買い物に行くのに苦労する	1	2	3	4
	3	体の問題で、買った品を持ち帰るのに苦労する	1	2	3	4
	4	道路の問題(坂道、階段、狭さなど)で、買い物に行くのに苦労する	1	2	3	4
	5	お会計に手間取ったり、焦ったりする	1	2	3	4
	6	カートや杖をもって、店内を移動するのに苦労する	1	2	3	4
買物しやすい環境	7	私の住んでいる地域では、スーパーが充実している	4	3	2	1
	8	私の住んでいる地域では、食料品を買うのに色々な店を使い分けられる	4	3	2	1
	9	よく食料品を買いに行く店は、家から歩いていける場所にある	4	3	2	1
	10	よく食料品を買いに行く店は、何かのついでに行くことができる場所にある	4	3	2	1
	11	よく食料品を買いに行く店は、必要な食料品がすべてそろっている	4	3	2	1
食料品入手の社会的動機	12	近所の人と料理をおすすめされたり、買ったものを分けあったりする	4	3	2	1
	13	よく行くお店の店員は親切だと感じる	4	3	2	1
	14	買い物に行った時に、知り合いと会って会話することがある	4	3	2	1
	15	近所の人や友人と一緒に買い物に行く	4	3	2	1
	16	買い物は日常の楽しみの一つである	4	3	2	1
	17	食事は日常の楽しみの一つである	4	3	2	1
食生活面のサポート	18	買い物に行きたい時に、送り迎えしてもらえる人がいる	4	3	2	1
	19	体調の悪い時に、代わりに買い物を頼める人がいる	4	3	2	1
	20	1日1回は、誰かと一緒に食事をする	4	3	2	1
食生活の経済的余裕	21	食事にはなるべくお金をかけたくない	1	2	3	4
	22	家計が苦しいため、欲しい食料品を購入できない	1	2	3	4
	23	少しでも安い店や割引がある店を優先して利用する	1	2	3	4