

# スキnfレイル チェックリスト

淑徳大学看護栄養学部 飯坂研究室作成  
2020年1月改訂

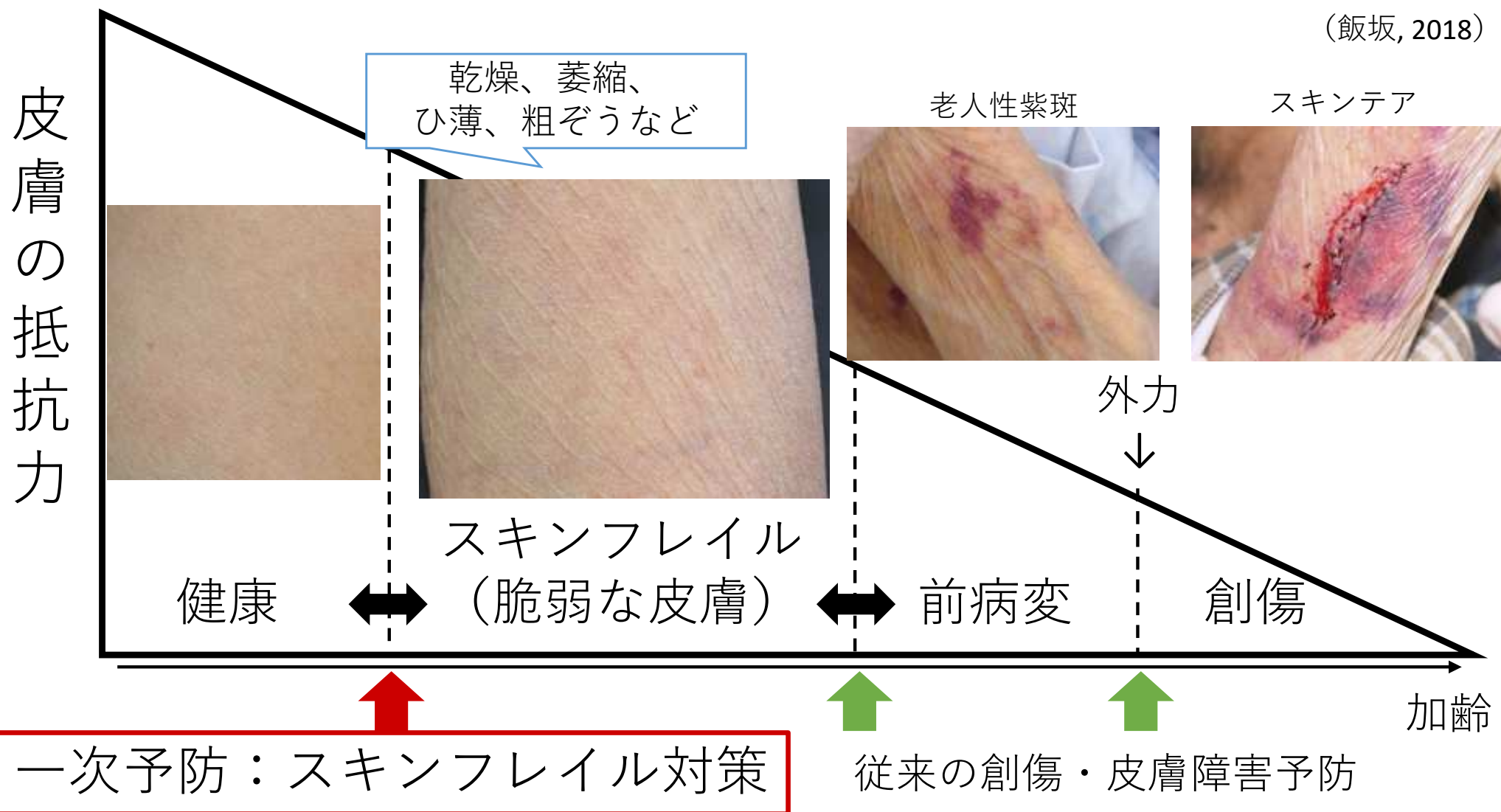
- ・院内の研修等においてご自由にお使いください。
- ・チェックリストの詳細は下記論文をご参照ください。

飯坂真司, 真田弘美, 安部正敏, 田中秀子. 地域高齢者に対するスキnfレイルスクリーニングツールの開発と妥当性評価.  
日本創傷・オストミー・失禁管理学会誌 2018; 22(3): 287-296.

# 高齢者のスキNFLレイルとは

乾燥や粘弾性低下などを複合した状態であり、  
創傷などの皮膚障害に対する脆弱性が増加した状態

(飯坂, 2018)



# スキNFLレイルチュクリスト

|               |                           |        |
|---------------|---------------------------|--------|
| はり低下<br>(0-4) | 肌がティッシュペーパーのように薄くかさかさしている | いいえ・はい |
|               | 肌をつまむと容易に伸びる              | いいえ・はい |
|               | 肌をつまんで離しても戻らない            | いいえ・はい |
|               | 痛みやかゆみのない紫色のアザが繰り返しできる    | いいえ・はい |
| 乾燥<br>(0-6)   | 肌の表面が白い粉をふいている            | いいえ・はい |
|               | 肌の表面に小さい「フケ」のような薄皮がある     | いいえ・はい |
|               | 肌は硬くないが、ふれるとチクチクしている      | いいえ・はい |
|               | 肌が硬く、なでるとガサガサしている         | いいえ・はい |
|               | 一部が赤くなっており、押すと消える         | いいえ・はい |
|               | こまかな網目のようなシワがある           | いいえ・はい |

- ・高齢者のスキNFLレイル（皮膚の脆弱性）をスクリーニングするツール
  - ・はり低下4項目、乾燥6項目の10点満点
  - ・対象：主に地域高齢者、回復期～慢性期の高齢者
  - ・看護職が評価した際の構成概念妥当性、併存妥当性は検証済み

# 併存妥当性

評価部位：前腕部

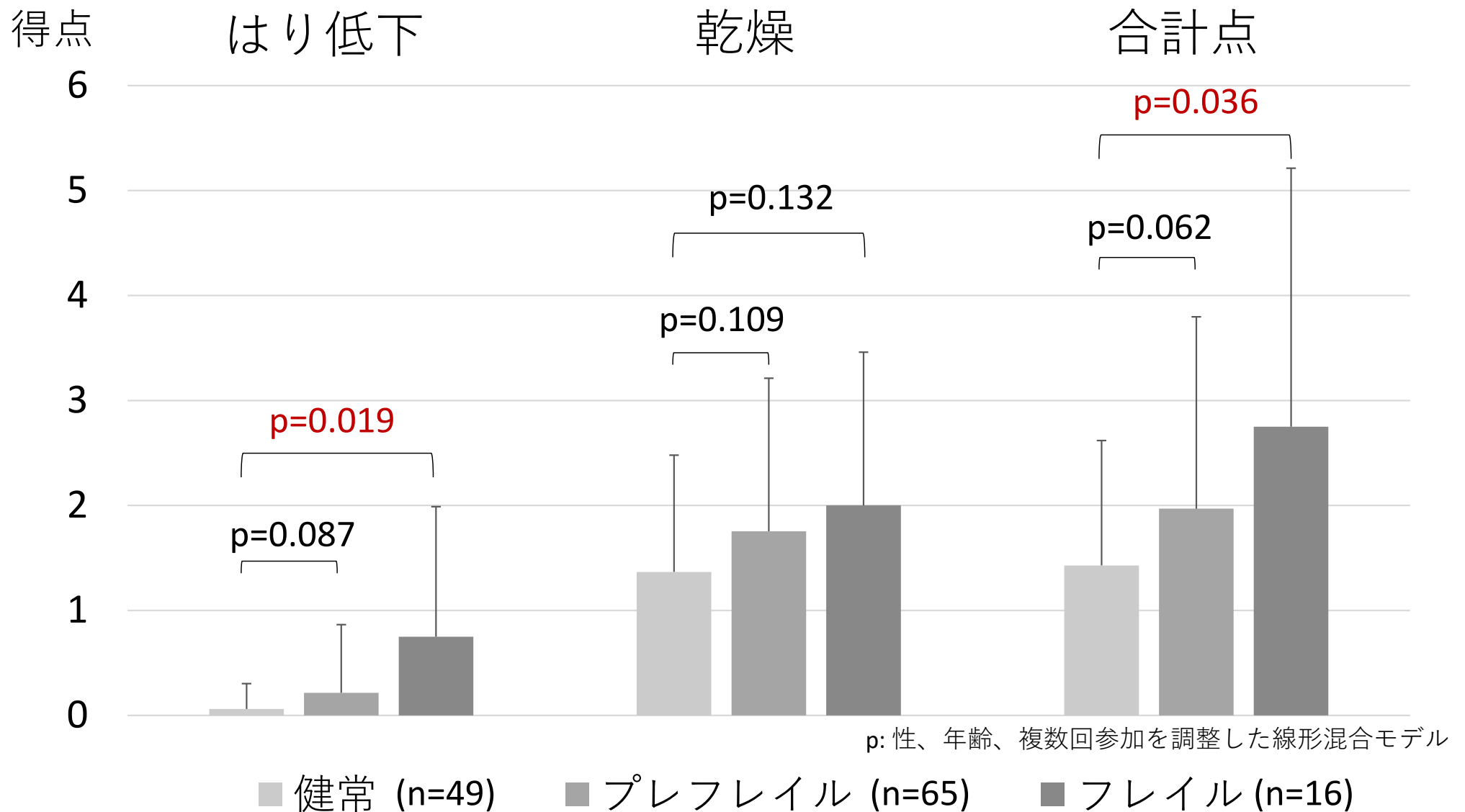
| 基準となる測定  | n   | SFCはり低下 |        | SFC乾燥 |        | SFC合計 |        |
|----------|-----|---------|--------|-------|--------|-------|--------|
|          |     | r       | p      | r     | p      | r     | p      |
| 角質水分量    | 192 | -0.08   | 0.291  | -0.40 | <0.001 | -0.36 | <0.001 |
| SRRCスコア* | 192 | 0.33    | <0.001 | 0.89  | <0.001 | 0.84  | <0.001 |
| 皮膚粘弾性    |     |         |        |       |        |       |        |
| 最大変形 r0  | 167 | 0.18    | 0.021  | 0.08  | 0.279  | 0.13  | 0.088  |
| 戻り率 r2   | 167 | -0.39   | <0.001 | -0.21 | 0.008  | -0.31 | <0.001 |
| 真皮超音波    |     |         |        |       |        |       |        |
| コラーゲンスコア | 77  | 0.09    | 0.421  | 0.14  | 0.242  | 0.14  | 0.235  |
| 厚み       | 77  | -0.42   | <0.001 | -0.19 | 0.092  | -0.32 | 0.005  |

r: Pearsonの相関係数

\*SRRC: ドライスキン所見の評価ツール（鱗屑、粗造、発赤、亀裂）

- 「はり低下」は、主に皮膚粘弾性、皮膚の厚みと相関
- 「乾燥」は、主に角質水分量、SRRCスコアと相関

# フレイルとスキnfレイル



フレイル群では健常群に比べ、有意に「はり低下」得点が高い

# SFC採点例

|      | Case1                                                                              | Case2                                                                               | Case3                                                                                |
|------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
|      |  |  |  |
| はり低下 | 0                                                                                  | 4                                                                                   | 1                                                                                    |
| 乾燥   | 0                                                                                  | 1                                                                                   | 6                                                                                    |
| 合計   | 0                                                                                  | 5                                                                                   | 7                                                                                    |

# スキンフレイル チェックリスト 採点例

- 評価部位（前腕、下腿など）に分けて採点します。
  - 妥当性は、前腕にて検証されております。
- 肉眼で判別しづらい場合には、写真を撮り、拡大して評価します。
- 評価部位の大半（おおむね半分以上）に所見が認められる場合に「はい」とします。



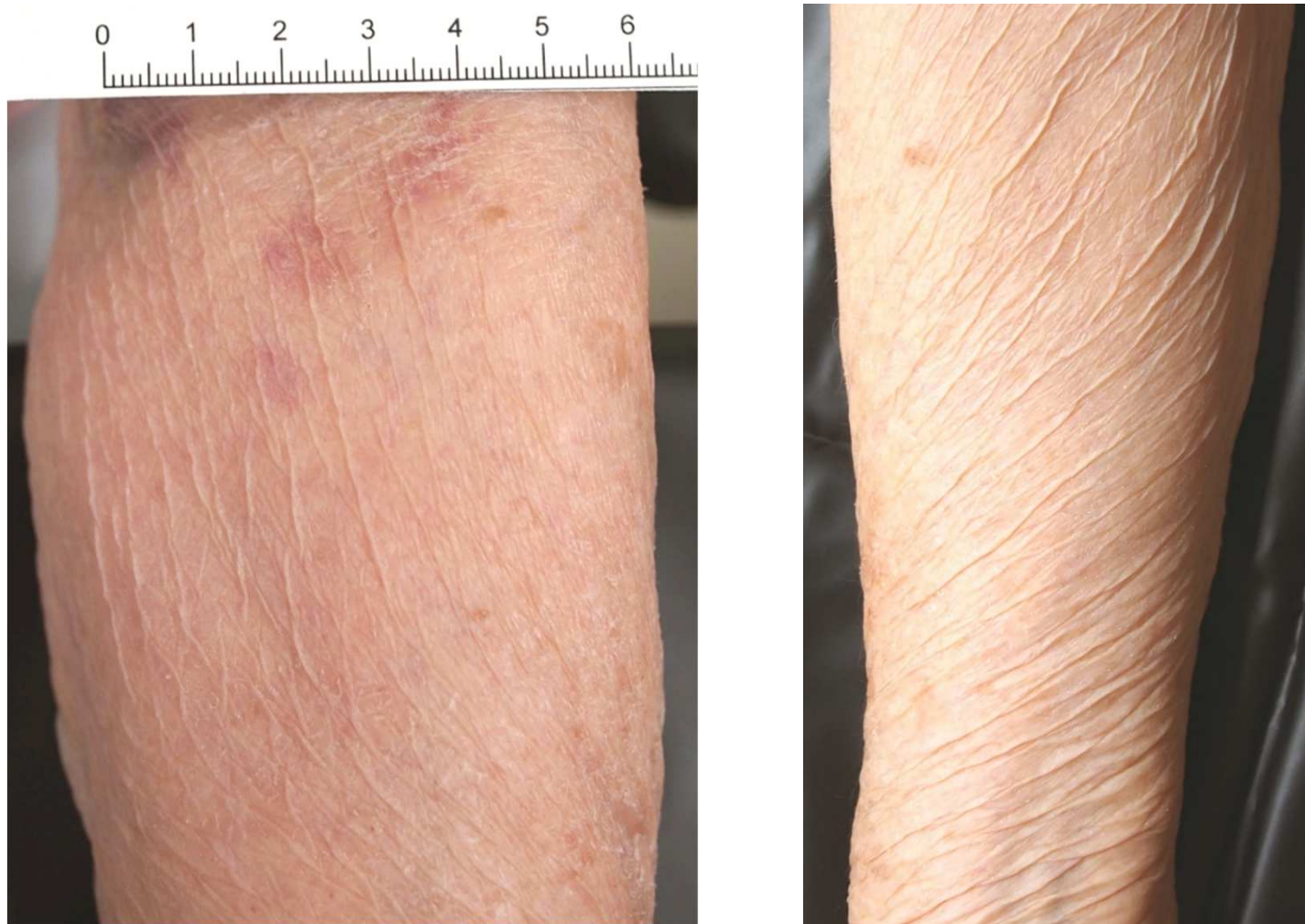
# ① 肌をつまむと容易に伸びる



- 皮膚にはりがなくなり、たるんだ状態で、よく動く
- 見た目には皮膚がそれほど余っていない



## ② 肌をつまんで離しても戻らない



- ①よりも、皮膚がたるんだ状態（常に皮が余っている）
- ②が「はい」の場合、①も「はい」とする

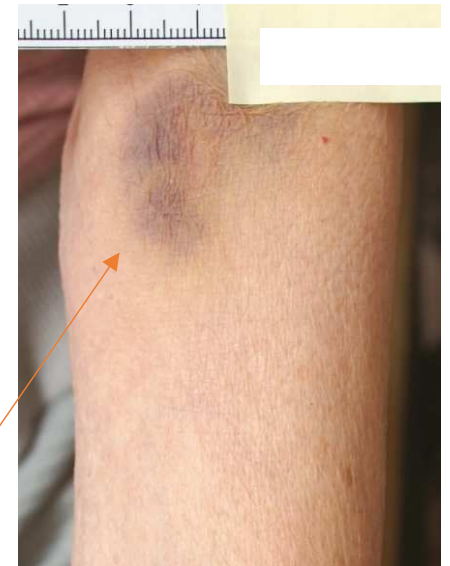
### ③ 肌がティッシュペーパーの ように薄くかさかさしている



- 肌が薄く、血管（静脈）が見える状態。たるみもある
- 白い薄皮が確認できる場合もある。



# ④ 痛みやかゆみのない紫色のアザが繰り返しできる



注) 原因が明らかな  
点滴漏れ、皮膚疾患は除く

## ⑤ 肌の表面が白い粉をふいている



- 白い粉が点々をついた状態。まだ皮のようではない。
- SRRCスコアの鱗屑 1点または2点に相当



## ⑥ 肌の表面に小さい「フケ」のような薄皮がある



- ⑤よりも大きく、つながった薄皮の状態
- ⑥が「はい」の場合、⑤も「はい」とする
- SRRCスコアの鱗屑 3点または4点に相当

⑦ 肌は硬くないが、  
ふれるとチクチクしている



- 手で上から押さえて、滑らかではない状態
- SRRCスコアの粗造 1点に相当



## ⑧ 肌が硬く、なでるとガサガサしている



- ⑦がより進行した状態
- 手で水平方向になでると引っかかる状態
- ⑧が「はい」の場合、⑦も「はい」とする
- SRRCスコアの粗造 2点以上に相当

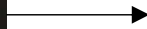
## ⑨ 一部が赤くなっており、 押すと消える



- 周囲がはっきりしない、ぼんやりした赤み、
- かゆくて、ひっかいたことによる赤みも含める。
- 「押すと消える」は④紫斑（内出血）でないことの確認
- SRRCスコアの発赤 1点以上に相当



# ⑩ こまかな網目のようなシワがある



- 上に盛り上がるような、細かなしわ
- いわゆる「乾燥小じわ」、「ちりめんじわ」

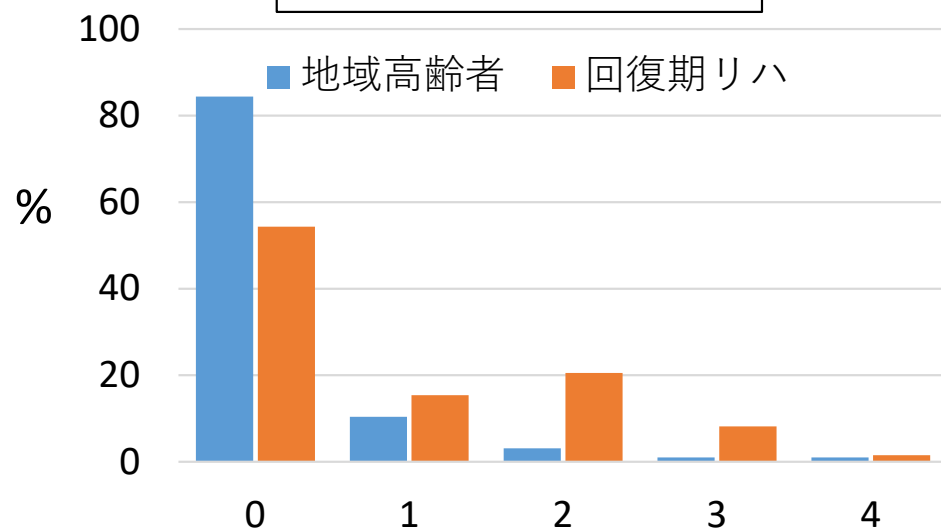
# 得点の分布

|      | 地域高齢者<br>(のべ192名) |     |     | 回復期リハ高齢者<br>(のべ195名, 39名×5週) |     |     |
|------|-------------------|-----|-----|------------------------------|-----|-----|
|      | はり低下              | 乾燥  | 合計  | はり低下                         | 乾燥  | 合計  |
| 平均   | 0.2               | 2.1 | 2.4 | 0.9                          | 3.8 | 4.7 |
| 標準偏差 | 0.7               | 1.6 | 1.9 | 1.1                          | 1.3 | 2.1 |
| 中央値  | 0                 | 2   | 2   | 0                            | 4   | 4   |
| 最小値  | 0                 | 0   | 0   | 0                            | 0   | 0   |
| 最大値  | 4                 | 6   | 8   | 4                            | 6   | 10  |

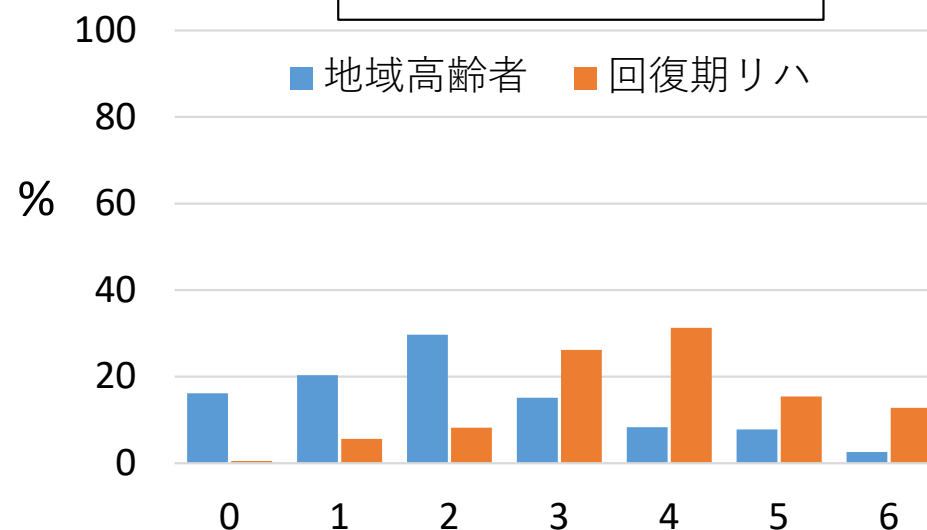


# 得点の分布

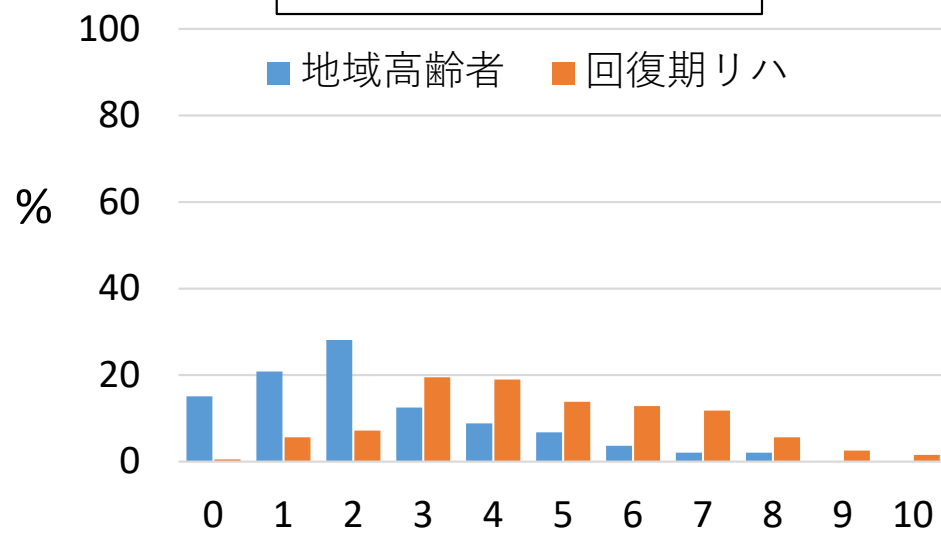
はり低下スコア



乾燥スコア



合計点



# 参考：Specified Symptom Sum (SRRC) スコア

| スコア | 鱗屑（視診）                                              | 粗糙（触診）                                      | 発赤（視診）                                             | 亀裂（視診）                              |
|-----|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------------------|-------------------------------------|
| 0   | なし                                                  | なし                                          | なし                                                 | なし                                  |
| 1   | 軽度<br>小さい鱗屑のみで軽度にくすんだ表面                             | 軽度<br>接線方向の触診で、軽度<br>に不規則でチクチク触れる           | 軽度<br>淡い発赤が小範囲にある、または<br>かすかな発赤が広がっている             | 軽度<br>検査する部位に、<br>ひとつの表層の亀裂         |
| 2   | 中等度<br>小さな鱗屑とより大きな<br>鱗（>0.05mm）の混在、<br>表面は不透明か白っぽい | 中等度<br>垂直方向の触診で、<br>明瞭に不規則でチクチク<br>触れ、軽度に硬い | 中等度<br>明瞭な発赤が限られた範囲にある、<br>または明らかな発赤が広がっている        | 中等度<br>ひとつまたは<br>集合した表層と<br>より深部の亀裂 |
| 3   | 重度<br>より大きな鱗屑<br>（一片>1 mm）が目立つ、<br>表面は白っぽい          | 重度<br>高度に不規則で、<br>チクチク触れ、<br>いくらか硬い         | 重度<br>明瞭な発赤がより広範囲にある、<br>または、よりはっきりした発赤が<br>広がっている | 重度<br>スコア2と同様も、<br>深部の亀裂            |
| 4   | 最重度<br>より大きな鱗屑が検査する<br>皮膚表面のほぼ全面を<br>覆っている          | 最重度<br>全体に不規則で、皮膚の<br>きめが大きく崩れ、<br>明らかに硬い   | 最重度<br>高度な発赤が検査する部位全体に<br>ある（亀裂による発赤は含まない）         | 最重度<br>深部の亀裂が<br>多くを占めている           |

- 鱗屑S, 粗ぞうR, 発赤R, 亀裂Cの4項目からドライスキン所見を評価  
（16点満点）→高得点ほど乾燥が重症
- 皮膚の専門知識がある者（医療者）が評価する