

スキNFLレイルチェックリスト

病棟・ユニット _____ 患者・利用者名 _____ 評価者 _____

評価日 ____/____/____ 評価部位 _____

はり低下	1. 肌をつまむと容易に伸びる	はい	いいえ
	2. 肌をつまんで離しても戻らない (該当する場合、1も「はい」とする)	はい	いいえ
	3. 肌がティッシュペーパーのように薄くかさかしている	はい	いいえ
	4. 痛みやかゆみのない紫色のアザが繰り返しできる (注射のあとは除く)	はい	いいえ
乾燥	5. 肌の表面が白い粉をふいている	はい	いいえ
	6. 肌の表面に小さい「フケ」のような薄皮がある (該当する場合、5も「はい」とする)	はい	いいえ
	7. 肌は硬くないが、ふれるとチクチクしている	はい	いいえ
	8. 肌が硬く、なでるとガサガサしている (該当する場合、7も「はい」とする)	はい	いいえ
	9. 一部が赤くなっており、押すと消える	はい	いいえ
	10. こまかな網目のようなシワがある	はい	いいえ

↓ はいの数

はり低下	乾燥	合計
点	点	点

淑徳大学看護栄養学部 飯坂研究室作成 2018

スキNFLレイルチェックリスト

病棟・ユニット _____ 患者・利用者名 _____ 評価者 _____

評価日 ____/____/____ 評価部位 _____

はり低下	1. 肌をつまむと容易に伸びる	はい	いいえ
	2. 肌をつまんで離しても戻らない (該当する場合、1も「はい」とする)	はい	いいえ
	3. 肌がティッシュペーパーのように薄くかさかしている	はい	いいえ
	4. 痛みやかゆみのない紫色のアザが繰り返しできる (注射のあとは除く)	はい	いいえ
乾燥	5. 肌の表面が白い粉をふいている	はい	いいえ
	6. 肌の表面に小さい「フケ」のような薄皮がある (該当する場合、5も「はい」とする)	はい	いいえ
	7. 肌は硬くないが、ふれるとチクチクしている	はい	いいえ
	8. 肌が硬く、なでるとガサガサしている (該当する場合、7も「はい」とする)	はい	いいえ
	9. 一部が赤くなっており、押すと消える	はい	いいえ
	10. こまかな網目のようなシワがある	はい	いいえ

↓ はいの数

はり低下	乾燥	合計
点	点	点

淑徳大学看護栄養学部 飯坂研究室作成 2018